

Hoe ga je om met conflicten? Ben je een slak, een leeuw, een teddybeer, een vos of een uil?

Hoe ga je om met conflicten tussen jou en de mensen waarvan je houdt? Bij een ruzie tussen vrienden gaat het er niet alleen om, je mening over te brengen of je zin te krijgen. De vriendschap staat ook op het spel. Er zijn vijf manieren waarop mensen, die intiem met elkaar omgaan hun conflicten aanpakken. De resultaten verschillen zeer van elkaar. Je kunt ze straks lezen, maar zoek eerst uit welke van de vijf manieren jij het meest toepast. Misschien wil daarna de manier om met conflicten om te gaan veranderen. Hieronder vind je een lijst van spreekwoorden en gezegdes, die betrekking hebben op conflicten met vrienden. Lees ze stuk voor stuk door en bepaal in hoeverre ze op jou van toepassing zijn. Je kunt kiezen uit vijf mogelijkheden:

- 1 punt: ik pak een conflict nooit zo aan
- 2 punten: ik pak een conflict zelden zo aan
- 3 punten: soms ga ik wel eens zo met conflicten om
- 4 punten: ik hanteer conflicten vaak op deze manier
- 5 punten: Dit is precies de manier waarop ik conflicten aanpak

De vijf verschillende methoden om een conflict aan te pakken vind je bovenaan de volgende kolommen, namelijk: Vermijden, doorzetten, sussen, een compromis sluiten, oplossen..

Al deze mogelijkheden worden verderop beschreven. Hoe groter je totaal aantal punten bij één van deze vijf is, hoe groter je neiging is om de betreffende methode toe te passen. Hoe lager je puntentotaal, hoe minder je je conflicten langs die weg probeert op te lossen. De cijfers corresponderen met nummers van de spreekwoordenlijst.

Vul je punten in voor ieder spreekwoord van de test.

Lijst van spreekwoorden en gezegden	Aantal punten				
	1	2	3	4	5
1. Een zacht woord stilt de toorn					
2. De zaak niet op de spits drijven					
3. De gulden middenweg bewandelen					
4. De (lievel) vrede bewaren					
5. Met open vizier strijden					
6. In de doofpot stoppen					
7. Beter iets dan niets					
8. Doen alsof je neus bloedt					
9. De aanval is de beste verdediging					
10. Je poot stijf houden					
11. Er geen doekjes om winden					
12. De gemoederen kalmen					
13. De koe bij de horens vatten					
14. Jezelf buiten schot houden					
15. Open kaart spelen					
16. Geweld verdriift men met geweld					
17. Water bij de wijn doen					
18. Er beter het zwijgen toe doen					
19. Oog om oog, tand om tand					
20. De waarheid ligt in het midden					

De Uil

Lost conflicten op



Vraag	Punten
5	
11	
13	
15	
Totaal	

Uilen zijn wijze vogels. Ze weten dat het in een relatie niet goed kan gaan, mits beide partijen tevreden zijn. Ze lossen problemen op door alle geschilpunten onder ogen te zien, hetgeen tijd en moed vergt. Op die manier krijgen beiden hun zin en wordt de band hechter tijdens dit proces. Uilen domineren niet en zijn ook niet afhankelijk; het zijn zeldzame oude vogels.

De Leeuw

Zet door bij een conflict



Vraag	Punten
9	
10	
16	
18	
Totaal	

Leeuwen laten zich niet graag met een kluitje in het riet sturen. Als ze iets willen bereiken, vinden ze dit zo belangrijk, dat ze koste wat kost doorzetten. Ze vinden dat je slechts kunt winnen en verliezen. Als ze verliezen voelen ze zich zwak, dus een mislukking kunnen ze niet verdragen. Bij conflicten zullen ze alle mogelijke tactieken gebruiken om te winnen, maar ze verspelen hiermee vaak een vriendschap. Leeuwen zijn trots, het kan ze niet schelen als mensen hen niet mogen.

De Vos

Komt tot een vergelijk



Vraag	Punten
3	
7	
17	
20	
Totaal	

Vossen zoeken een tussenweg, waarbij beiden iets winnen, maar waarbij ze ook allebei iets moeten ogeven. Ze hebben een hekel aan uitersten en proberen een oplossing te vinden die voor beide partijen bevredigend is. Vossen sluiten een compromis om tot een vreedzame regeling te komen, hoewel die meestal tijdelijk is, want later wordt de jacht weer geopend.

De Slak

Vermijdt een conflict



Vraag	Punten
6	
8	
14	
18	
Totaal	

Slakken trekken zich terug binnen de veiligheid van hun schelp, zodra een conflict de kop opsteekt. Ze verdwijnen of zien er zo beledigd uit dat de ander zicht schuldig voelt omdat hij het onderwerp ook maar heeft durven aansnijden. Slakken zijn hulpeloos en voelen zich vaak ongelukkig als ze niet echt hun zin krijgen. Ze worden ook nooit vertrouwd met iemand, omdat ze in hun schelp blijven.

De Teddybeer

Sust conflicten



Vraag	Punten
1	
2	
4	
12	
Totaal	

Teddyberen vinden hun relaties zo belangrijk, dat ze er alles voor over hebben om een vriendschap te behouden. Daarom worden ze zo vaak gebruikt en raken ze gehavend. Teddyberen kunnen er niet tegen als ze niet aardig gevonden worden en ze zijn bang dat botsingen pijn veroorzaken. Ze gooien olie op de golven en ze zijn zich er niet van bewust, dat olie de zeevogels doodt en het strand vervuult.